

PATVIRTINTA  
Šilalės rajono savivaldybės administracijos  
Švietimo, kultūros ir sporto skyriaus vedėjo  
2025 m. spalio d. įsakymu Nr.

## 2025-2026 M.M. ŠILALĖS RAJONO MOKYKLŲ ŽAIDYNIŲ TRIKOVĖS VARŽYBŲ NUOSTATAI

### I SKYRIUS VYKDYMO VIETA IR LAIKAS

1. Varžybos vykdomos 2026 m. balandžio 29 d.
2. Varžybų vieta - Šilalės miesto stadionas.
3. Varžybų pradžia 9.30 val.

### II SKYRIUS DALYVIAI

4. Varžybose dalyvauja 2015 m. gim. ir jaunesni bendrojo ugdymo mokyklų mokiniai.
5. Komandos sudėtis – 5 mergaitės ir 1 mokytojas, 5 berniukai ir 1 mokytojas.
6. Varžybose dalyvaujančios mokyklos:
  - 6.1. Šilalės r. Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazija (mergaitės, berniukai);
  - 6.2. Šilalės r. Kvėdarnos Kazimiero Jauniaus gimnazija (mergaitės, berniukai);
  - 6.3. Šilalės r. Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazija (mergaitės, berniukai);
  - 6.4. Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazija (mergaitės, berniukai);
  - 6.5. Šilalės r. Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazija (mergaitės, berniukai).

### III SKYRIUS PROGRAMA

7. Mergaitėms – 30 m bėgimas, šuolis į tolą, kamuoliuko (150 g) metimas.
8. Berniukams – 30 m bėgimas, šuolis į tolą, kamuoliuko (150 g) metimas.

### IV SKYRIUS LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

9. Komanda laimėtoja (atskirai mergaičių ir berniukų) nustatoma pagal 4 dalyvių trikovėje iškovotą didžiausią taškų sumą. Nugalėtojai nustatomi pagal daugiakovės taškų skaičiavimo lentelę.
10. 30 metrų bėgimo taškai skaičiuojami prie rezultato pridedant 4 sekundes.
11. Šuolio į tolą taškai skaičiuojami prie rezultato pridedant 1 metrą. Šuolis į tolą vyksta įsibėgėjus, atsispiriant nuo 1 m kvadrato, padalinto į 5 zonas.
12. Komanda, varžybose užėmusi I vietą, patenka į kitą etapą:
  - 12.1 tarpzoninės varžybos vyks 2026 m. gegužės 5/6/7 d. Jonavoje, tel. +370 644 13977. Išankstinės paraiškas Excel programa siųsti el. paštu [lina@jsc.lt](mailto:lina@jsc.lt) likus ne mažiau nei 2 dienoms iki varžybų datos. Paraiškos formą rasite adresu <https://lmz.lt/sporto-sakos/lengvoji-atletika/>

### V SKYRIUS PARAIŠKOS

13. Į varžybas atvykdamos komandos vyr. teisėjui pateikia mokyklos direktoriaus patvirtintą ir sveikatos specialisto vizuotą paraišką, kurioje nurodoma: mokyklos pavadinimas, dalyvio vardas, pavardė, gimimo metai, klasė ir vadovo (mokytojo) vardas, pavardė. Kartu pateikiami mokinių pažymėjimai su nuotraukomis. Varžybų dalyviai sutinka, kad filmuota ir fotografuota medžiaga bus talpinama žiniasklaidoje ir internete.

**VI SKYRIUS  
PASTABOS**

14. Varžybas organizuojanti mokykla, ne vėliau kaip savaitę iki varžybų, pateikia Švietimo, kultūros ir sporto skyriui tvirtinti teisėjų kolegiją.

15. Mokyklos, kurių sporto salėse bus vykdomos varžybos, priima atvykstančias komandas, rūpinasi sporto sale, varžyboms reikalingu inventoriumi ir t.t.